



Telework
Office

SoloTime



お申し込み・
お問い合わせ

✉ support@solotime.jp
☎ 0120-502-945
SoloTime ホームページ <https://solotime.jp/>



TEPCO
東京電力ホールディングス株式会社
〒116-0012 東京都荒川区東尾久5丁目31番11号

働く時間と生きる時間が
やさしく溶け合う場所で。

働くことと生きる関係が
見直されているいま、
私たちは郊外の可能性に注目しました。

ビジネス街ではなく、
生活のそばに働く拠点がある。
働き方の自由度が増し、
ビジネスにあたらしいリズムが生まれる。
美しいワークライフバランスが
個人の意欲を育む。

郊外型のテレワークオフィス「SoloTime」

ここからビジネスが変わる。
働き方が変わる。
ひとりひとりの生き方が変わる。



ABOUT SoloTime

あらたな働き方の インフラ整備を目ざす 東京電力のSoloTime

これからのオフィス戦略は 都心から郊外も視野に。

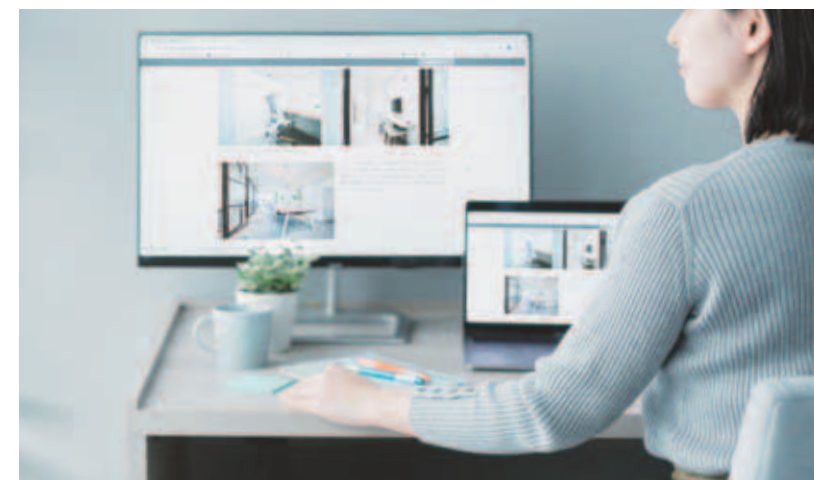
いま、企業には社員の多様な働き方に応えるため、
都心だけにこだわらない労働環境の提供が求められています。
さらに都心部の交通混雑緩和、
地域活性化への寄与など様々な意識の交差点で
郊外型のテレワークオフィス「SoloTime」は誕生しました。

生活の近くで仕事に集中できる空間を。

近年、混雑した通勤電車は避けたい、
在宅勤務に限界があるなどの声が顕在化してきました。
私たちはこの状況を考え、
社員の方々のご自宅に近い場所で
ソロワークができる環境をつくりました。
これは、企業の多様な人材活用やコスト削減にも繋がります。

働く女性の姿も 明確にイメージしました。

SoloTimeは働くすべての人にとって
希望を生む存在でありたい。
これまでのテレワークオフィスで見過ごされがちだった
女性のユーザビリティを徹底的に追求しました。



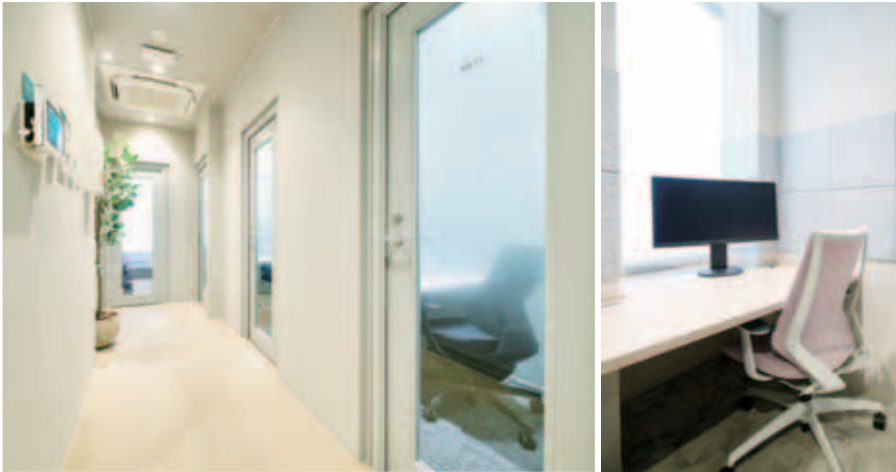
FACILITIES

館内施設

POINT.1

まわりを気にせず
集中できるソロブース

SoloTimeは交流型の
シェアスペースではありません。
一人ひとりがしっかりと仕事に
集中できるよう、
完全個室やソロブースなど
工夫をこらした席を設けています。
個室や会議室では、
オンライン会議も可能です。



POINT.2

リラックスして働ける
静かなオープンエリア

ハイバックソファや
パーテーションを設置し、
まわりとの距離を適度に保った
広々と気持ちのいい
オープンエリアを設けています。



POINT.3

より安心して作業できる
女性専用エリア

女性にも心地よくご利用いただける
「女性専用エリア(専用席)」を設置。
不安を感じた時に押すと、
警備会社が遠隔で監視する
「見守りボタン」を設けています。



POINT.4

情報漏洩やプライバシーに
配慮したセキュリティ

Wi-FiはWPA3規格で
暗号化するなど、企業が求める
セキュリティレベルに対応。
防音型のPHONEブースや
錠付きロッカーを設置し、
あらゆる側面から
情報漏洩対策を講じています。



鍵付き完全個室		防音型 PHONE ブース		ダイヤル錠付きロッカー	Wi-Fi	シュレッダー
PCワイヤーロック	見守りボタン(女性専用席)	防犯用ボタン		ユーザーのID管理(入退室・施設予約システム / 複合機)		

POINT.5

パフォーマンスを高める
充実のサービス

テレワークでありながら
普段のオフィスと変わらない環境を
追求しました。
各種文房具をはじめ複合機や、
ブース席には液晶モニターを設置。
業務の合間のリフレッシュに
フリードリンクやお菓子も
ご用意しています。



会議室(一部店舗のみ)	複合機	電源	液晶モニター(一部の席のみ)	フリードリンク・お菓子
貸出備品(マウス / キーボード / ひざ掛け / 携帯充電器など)			各種文房具(クリアファイル / 付箋 / クリップなど)	

POINT.6 オフィスをまるごと抗菌、感染症を予防

館内に抗菌・抗ウイルス剤*を散布し、人の手が触れるすべての場所を抗菌コーティング。
多数の方が利用する館内での感染症を未然に防ぎます。*デルフィーノケア社のデルフィーノを採用。



POINT.7 週末も営業、多様なワークスタイルをサポート

平日休み・休日稼働のニーズや、フレキシビリティあふれる働き方を実現するため、週末営業でお応えします。※一部施設

POINT.8 併設・提携の保育所や学童で、子育て社員にも働きやすい環境を

子育てをしながらでも安心して働けるよう、オフィス併設または提携する近隣の保育所・学童クラブをご利用いただけます。※一部施設

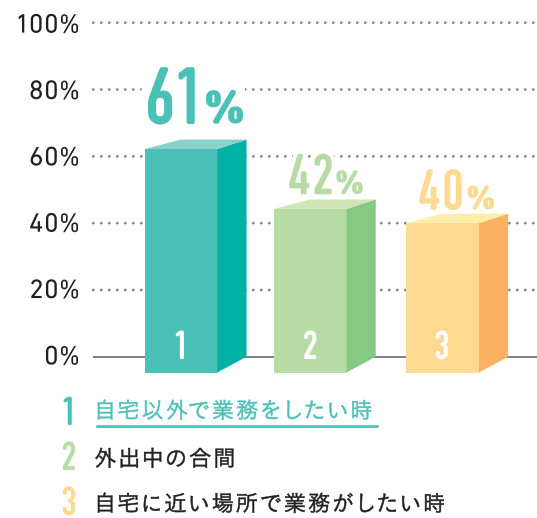
USER'S VOICE

利用者の声



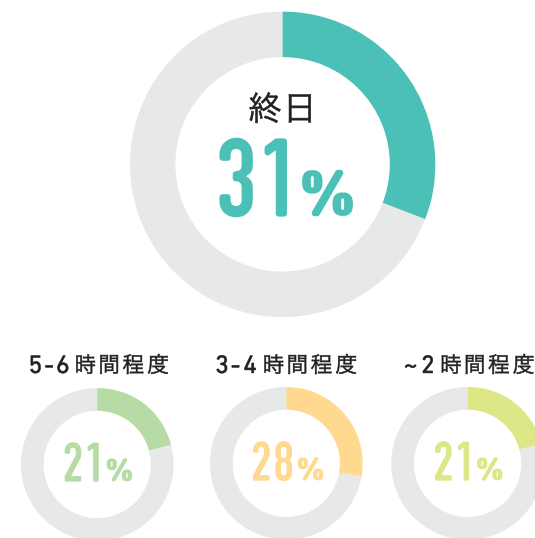
Q1. どんな時にSoloTimeを利用しますか。

61%の方が、「自宅以外で業務をしたい時」に利用されています。



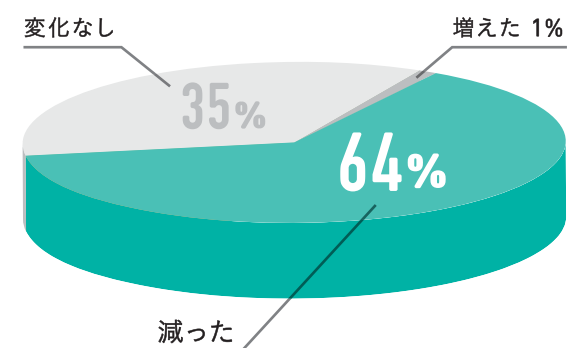
Q2. 1回あたりの利用時間はどのくらいですか。

31%の方が、終日利用されています。



Q3. 通勤時間は変わりましたか。

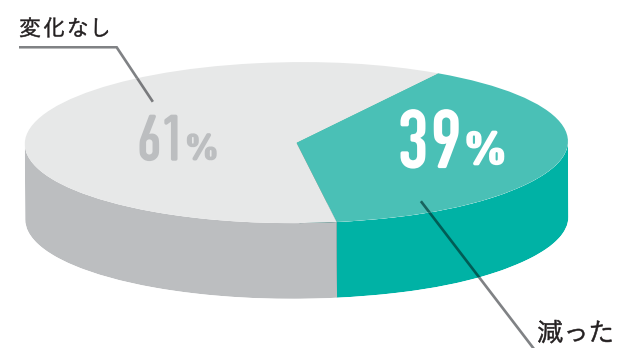
64%の方が、「通勤時間が減った」と答えています。



1人あたりの平均削減時間
33.8分/日 : 11.3時間/月※

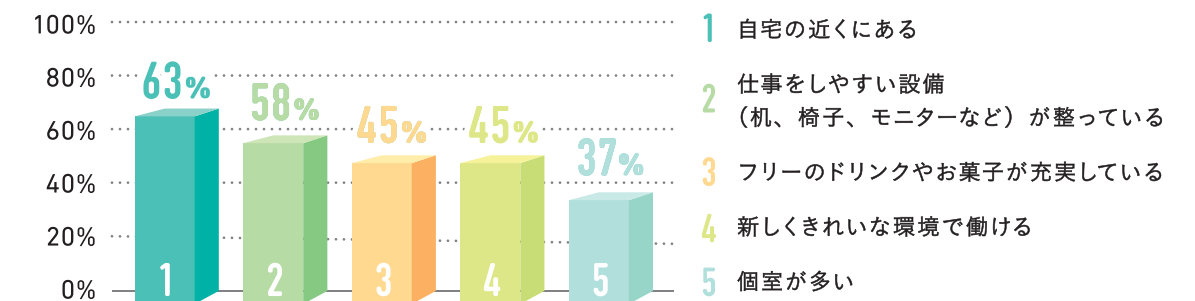
Q4. 業務時間内の移動時間は変わりましたか。

39%の方が、「移動時間が減った」と答えています。



1人あたりの平均削減時間
1.7時間/週 : 6.8時間/月※

Q5. どんな点が気に入っていますか。



具体的な利用者の声

個室は他のシェアオフィスより遮音性が高く、鍵付きで内装も明るく使いやすい。

在宅勤務が続く中で、場所を変えることで気分を変えて仕事できた。

自宅で会議ができない時に、近所に通話ができる個室があり便利。

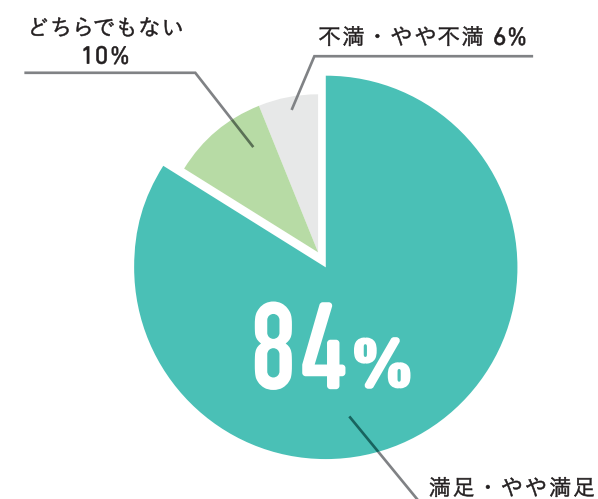
ディスプレイ・モニターが設置されている席が多く、仕事がしやすい。

席の予約は、他のシェアオフィスよりもログインが簡単で利用しやすい。

土日朝早くから夜遅くまでオープンしている点ありがたい。

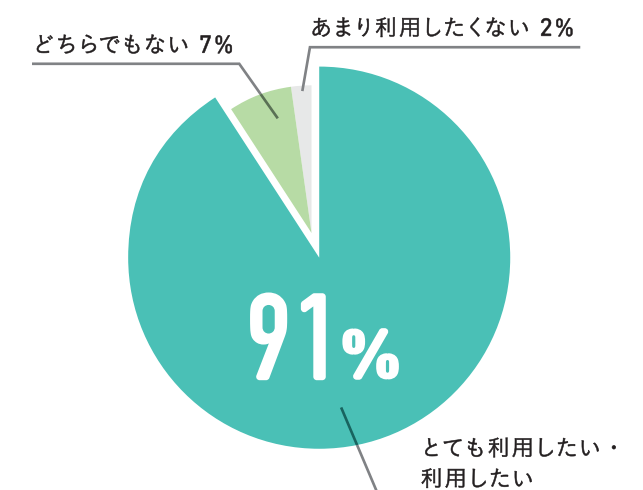
Q6. SoloTimeに満足していますか。

84%の方が、「満足・やや満足」と答えています。



Q7. 今後も利用したいですか。

91%の方が、「とても利用したい・利用したい」と答えています。



※20営業日 / 月として換算

REGISTRATION PROCESS

ご利用の流れ



PRICE

ご利用料金

入会金
初期費用 0円

おひとり様
1時間 770円^{税込}

- ☐ 予約の可能な個室、会議室、複合機のご利用には別途料金がかかります。
- ☐ 1時間未満端数は15分毎に切り上げて集計、1か月の集計は1日毎に切り上げて集計となります。
- ☐ ロッカーは月額2,200円(税込・別途ご契約)となります。当日のみ無料で利用可能なロッカーもございます。

※個室、会議室、複合機の料金はSoloTimeにお問い合わせください。



FAQ

よくあるご質問

- Q

スタッフは常駐していますか？

A

無人で運営しております。
何かございましたら、店舗掲示のコールセンターもしくは
お問い合わせフォーム「support@solotime.jp」にご連絡ください。
- Q

店舗が利用できる時間は？

A

各店舗によって営業時間が異なります。
詳しくはSoloTime ホームページをご覧ください。
- Q

席は決まっていますか？
席の予約はできますか？

A

自由席ですので好きな席をご利用ください。
一部の席は予約可能です(別途料金がかかる席もございます)。
入退室・施設予約システムの「店舗検索・予約」からご予約ください。
- Q

席での電話は可能ですか？

A

個室・会議室などの通話可能エリア
もしくは電話専用ブースでお願いいたします。
- Q

オフィス内の飲食は
可能ですか？

A

お弁当、カップラーメン等は飲食可能エリアでお召し上がりください。
軽食(おにぎり、サンドイッチ等)は全エリアで飲食可能です。
※飲酒はご遠慮ください。試飲等業務上も含む。
- Q

予約の延長・短縮は
可能ですか？

A

入退室・施設予約システムの「店舗検索・予約」から実施可能です。
- Q

ゲストの入室は可能ですか？

A

会議室のみご利用いただくことが可能です。
会議室予約時にゲスト情報を入力してください。
- Q

個人や個人事業主でも
契約できますか？

A

SoloTimeのご契約は法人企業様のみとなっております。
個人の方や個人事業主の方はご入会できませんので、ご了承ください。

LOCATIONS

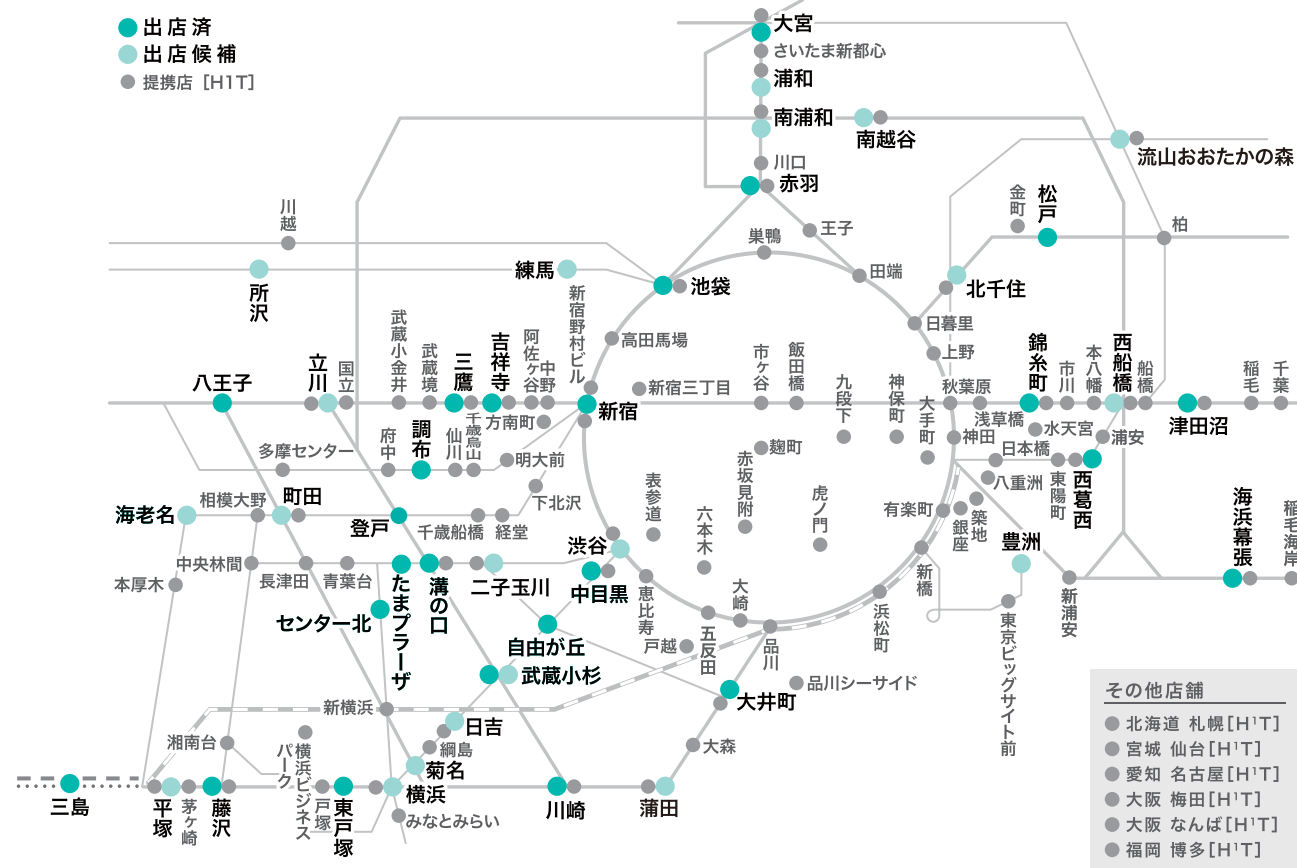
店舗ロケーション



郊外型のテレワークオフィスSoloTime。

都心ではなく、生活のそばに働く拠点があることであたらしい働き方が生まれます。

SoloTimeはこれからも、さらに広がっていきます。



東京	新宿 池袋 赤羽 錦糸町 西葛西 大井町 中目黒 自由が丘 吉祥寺 三鷹 調布 八王子
神奈川	川崎 武蔵小杉 溝の口 登戸 たまプラーザ センター北 東戸塚 藤沢
埼玉	大宮
千葉	松戸 津田沼 海浜幕張
静岡	三島

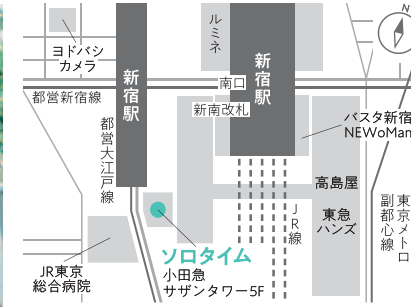
ご利用できるオフィスが、さらに広がりました。

野村不動産のサテライト型シェアオフィスH¹T【エイチワンティー】と提携し、SoloTimeの利用者様もH¹Tのご利用が可能になりました。店舗のご予約はSoloTimeの個人IDで可能です。

H¹T【エイチワンティー】 <https://www.h1t-web.com/> / ご利用に関して <https://solotime.jp/guide#teikei>

H¹T
HUMAN FIRST TIME

SoloTime 新宿



〒151-8583 東京都渋谷区代々木二丁目
2番1号 小田急サザンタワー 5階

営業時間	7:30 - 22:00[平日] ※入館は21時までとなります。退館は21時に 2階のオフィスエレベータ出入口が閉鎖されて しまうので、出入口右手の通用口より退館 ください。ビルからの退館は2階サザンテラス 直結エントランスから可能です。
アクセス	JR・小田急線・京王線他 新宿駅 徒歩1分
座席数	50席
会議室	あり[8人用・6人用・4人用]

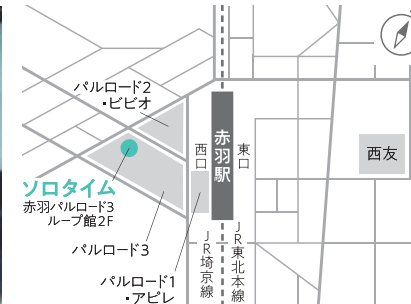
SoloTime 池袋



〒170-0013 東京都豊島区東池袋1丁目
41番6号 菊邑91ビル6階

営業時間	7:00 - 22:00[平日] 9:00 - 21:00[土・日・祝] ※23時以降ビル自体の入退館が不可となります。
アクセス	JR・東京メトロ・東武東上線・ 西武池袋線 池袋駅 徒歩1分
座席数	17席
会議室	あり[4人用]

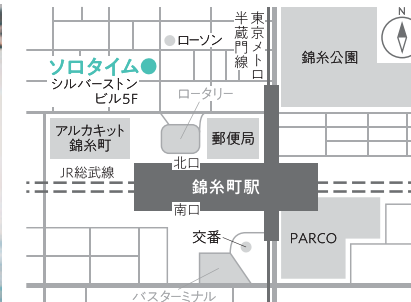
SoloTime 赤羽



〒115-0055 東京都北区赤羽西1-7-1
赤羽バルロード3 ループ館2F

営業時間	7:00 - 24:00[平日] 9:00 - 21:00[土・日・祝]
アクセス	JR赤羽駅 徒歩3分
座席数	25席
会議室	あり[4人用]

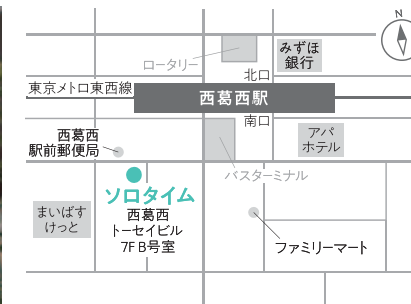
SoloTime 錦糸町



〒130-0013 東京都墨田区錦糸2-5-8
シルバーストンビル5F

営業時間	7:00 - 24:00[平日] 9:00 - 21:00[土・日・祝]
アクセス	JR錦糸町駅 徒歩2分
座席数	24席
会議室	あり[4人用]

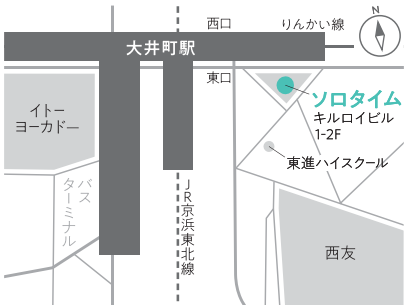
SoloTime 西葛西



〒134-0088
東京都江戸川区西葛西6丁目9-12
西葛西トーセイビル7階B号室

営業時間	8:00 - 24:00[平日] 9:00 - 21:00[土]
アクセス	東西線 西葛西駅 徒歩2分
座席数	33席
会議室	あり[8人用]

SoloTime 大井町



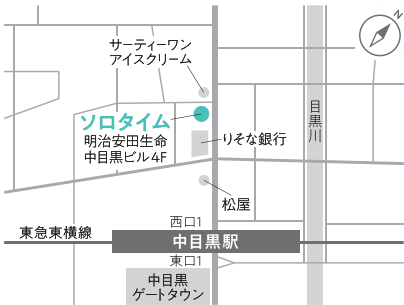
〒140-0011
東京都品川区東大井5丁目16番2号
キルロイビル1-2階

営業時間 7:00 - 24:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス JR・東急線・りんかい線
大井町駅 徒歩1分

座席数 23席
会議室 あり[6人用]

SoloTime 中目黒



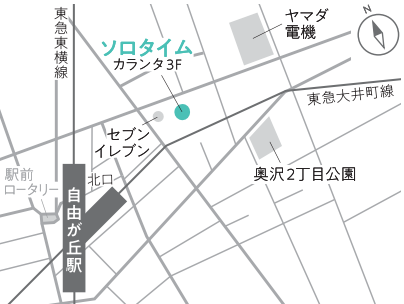
〒153-0051
東京都目黒区上目黒3-2-1
明治安田生命中目黒ビル4F

営業時間 7:00 - 24:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス 日比谷・東急東横線
中目黒駅 徒歩2分

座席数 32席
会議室 あり[8人用・4人用]

SoloTime 自由が丘



〒152-0035 東京都目黒区
自由が丘1丁目4番8号 カランタ3F

営業時間 7:00 - 24:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス 東急東横線
大井町線自由が丘駅 徒歩3分

座席数 22席
会議室 あり[4人用]

SoloTime 吉祥寺〈ワイムビジネスプラザ吉祥寺内〉



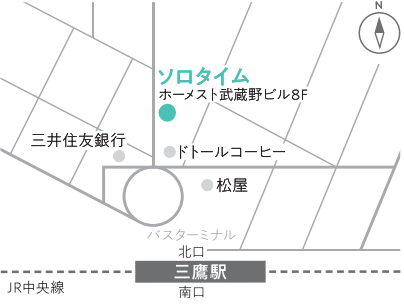
〒183-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町
2-2-5 アスコナミエビル6F
ワイムビジネスプラザ吉祥寺内

営業時間 8:00 - 21:30[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス JR中央線・京王線
吉祥寺駅 徒歩2分

座席数 10席
会議室 なし

SoloTime 三鷹



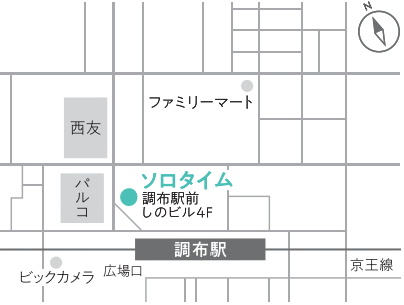
〒180-0006 東京都武蔵野市
中町1-13-3 ホームスト武蔵野ビル8F

営業時間 7:00 - 24:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス JR三鷹駅 徒歩2分

座席数 22席
会議室 あり[4人用]

SoloTime 調布



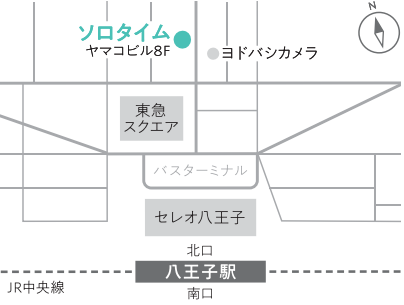
〒182-0024 東京都調布市布田1丁目
37番12号 調布駅前しのビル4F

営業時間 7:00 - 24:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス 京王線 調布駅 徒歩2分

座席数 25席
会議室 あり[4人用]

SoloTime 八王子



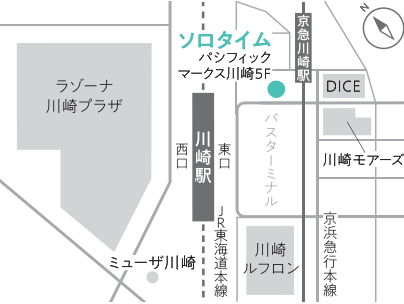
〒192-0082 東京都八王子市東町8-10
ヤマコビル8F

営業時間 7:00 - 21:00[平日]
10:00 - 18:00[土・日・祝]

アクセス JR八王子駅 徒歩3分

座席数 35席
会議室 なし

SoloTime 川崎



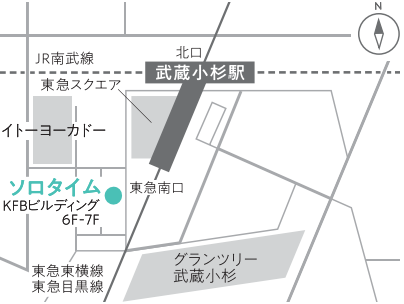
〒210-0007 神奈川県川崎市
川崎区駅前本町11-1
パシフィックマックス川崎5F

営業時間 7:00 - 23:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス JR川崎駅・京急川崎駅
徒歩3分

座席数 23席
会議室 あり[4人用]

SoloTime 武蔵小杉



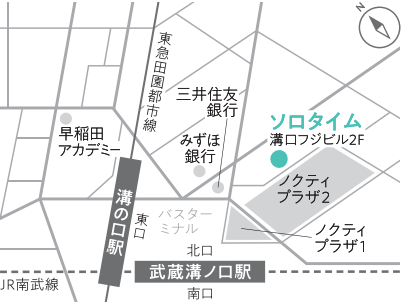
〒211-0063 神奈川県川崎市中原区
小杉町3丁目430-19
KFBビルディング6F・7F

営業時間 7:00 - 24:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス 東急東横線・目黒線
武蔵小杉駅 徒歩2分

座席数 6F 11席 / 7F 8席
会議室 なし

SoloTime 溝の口



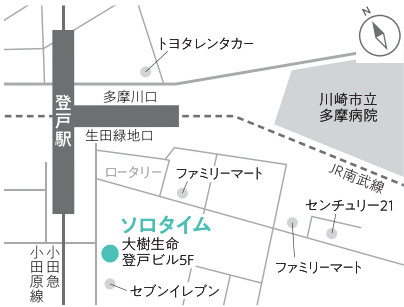
〒213-0001 神奈川県川崎市高津区
溝口1丁目8番21号 溝口フジビル2F

営業時間 7:00 - 22:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス 東急田園都市線 溝の口駅
JR武蔵溝ノ口駅 徒歩3分

座席数 13席
会議室 なし

SoloTime 登戸



〒214-0014
神奈川県川崎市多摩区登戸3398-1
大樹生命登戸ビル5F

営業時間 8:00 - 21:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス JR・小田急線 登戸駅 徒歩2分

座席数 14席

会議室 なし[打合せスペースあり]

SoloTime たまプラーザ



〒255-0002 横浜市青葉区美しが丘5-1-1
アクシス91ビルディング4階

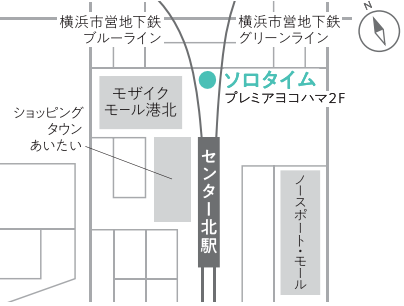
営業時間 7:00 - 24:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]
※入館は22:30までとなりますので、
ご注意ください。

アクセス 東急田園都市線
たまプラーザ駅 徒歩3分

座席数 26席

会議室 あり[6人用]

SoloTime センター北



〒224-0003 神奈川県横浜市都筑区
中川中央1丁目30-1 プレミアヨコハマ2F

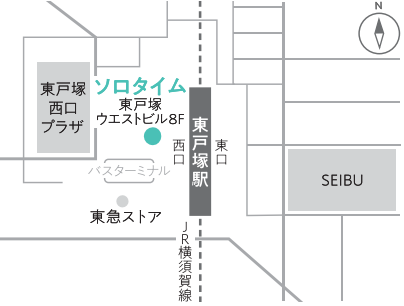
営業時間 7:00 - 24:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]
※8:00-10:00の間および20:00以降は
エレベーターをご利用ください。

アクセス 横浜地下鉄ブルーライン
センター北駅 徒歩2分

座席数 27席

会議室 なし[打合せスペースあり]

SoloTime 東戸塚



〒244-0805 神奈川県横浜市戸塚区
川上町90-6 東戸塚ウエストビル8F

営業時間 7:00 - 22:00[平日]
9:00 - 21:00[土]

アクセス JR東戸塚駅 徒歩1分

座席数 34席

会議室 なし

保育所・学童 あり

SoloTime 藤沢



〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢
388番地 F.I.C 富士ビル 8F

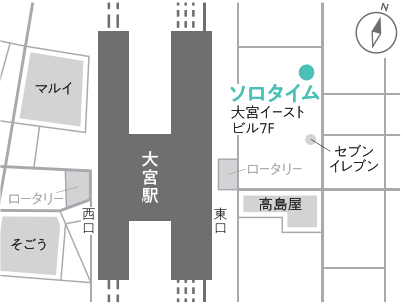
営業時間 7:00 - 22:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス JR・小田急線
藤沢駅 徒歩3分

座席数 35席

会議室 あり[4人用]

SoloTime 大宮くワイムビジネスプラザ大宮内



〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区
宮町1-86-1 大宮イーストビル7階
ワイムビジネスプラザ大宮内

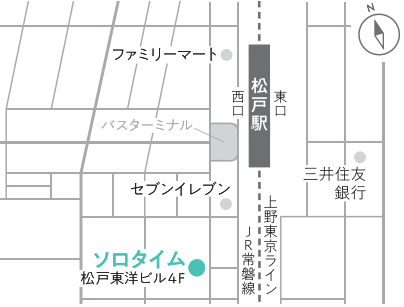
営業時間 7:00 - 24:00[平日]
9:00 - 21:00[土・日・祝]

アクセス JR大宮駅 徒歩3分

座席数 7席

会議室 なし

SoloTime 松戸



〒271-0092 千葉県松戸市松戸
1281番地 29 松戸東洋ビル 4F

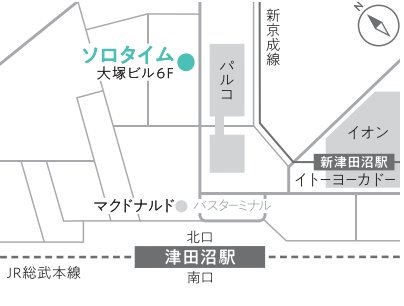
営業時間 8:00 - 21:00[平日]
10:00 - 18:00[土]

アクセス JR・新京成電鉄
松戸駅 徒歩3分

座席数 26席

会議室 あり[4人用]

SoloTime 津田沼



〒274-0825 千葉県船橋市前原西2丁目
13-13 大塚ビル 6F

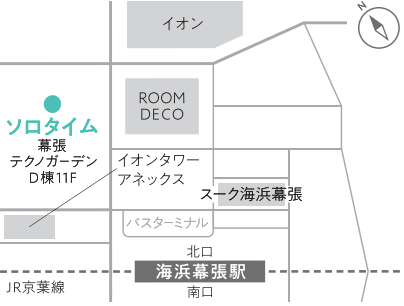
営業時間 7:00 - 23:00[平日]
10:00 - 18:00[土・日・祝]

アクセス JR津田沼駅 徒歩3分

座席数 31席

会議室 あり[4人用]

SoloTime 海浜幕張



〒261-0023 千葉県千葉市美浜区
中瀬1-3 幕張テクノガーデン D棟 11F

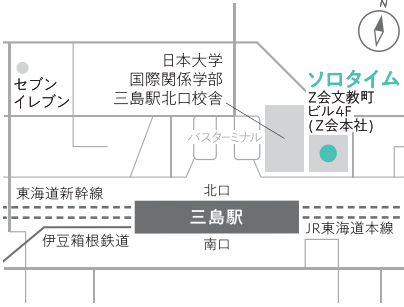
営業時間 8:00 - 21:00[平日]
10:00 - 18:00[土・日・祝]

アクセス JR海浜幕張駅 徒歩3分

座席数 18席

会議室 あり[4人用]

SoloTime 三島



〒411-0033 静岡県三島市
文教町1-9-11 Z会文教町ビル4F

営業時間 8:00 - 21:00[平日]
10:00 - 18:00[土]

アクセス JR三島駅 徒歩2分

座席数 31席

会議室 あり[6人用]

保育所・学童 あり